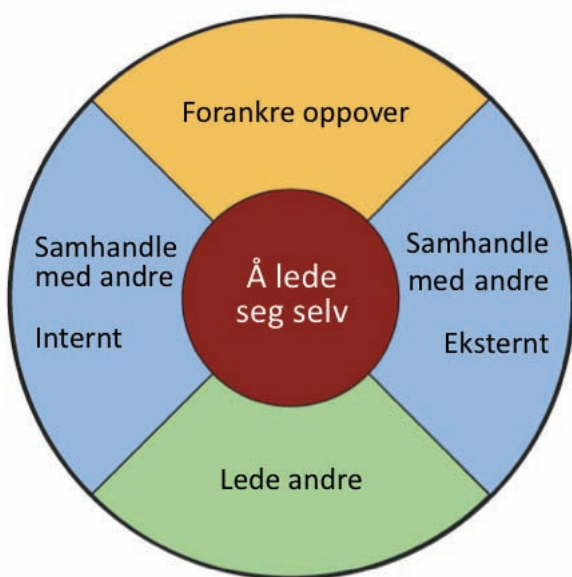


LEDERSKAPETS DIMENSJONER

Et treningsprogram over 10 måneder, for utvikling av det personlige lederskapet

Programmet egner seg for alle som har ansvar for egne oppgaver og resultater.

Vi har alle et lederskap med ansvar for å lede oss selv - i vårt arbeid og i våre relasjoner.



- Innsikt i hvordan du bedre motiverer deg selv og andre.
- Bedre evne til å håndtere konflikter.
- Bedre evne til å være tydelig og kommunikativ som leder.
- Mulighet til å trene i hverdagen og få feedback og oppfølging over tid.
- Ett mer harmonisk, målrettet og balansert liv.

Struktur og innhold

Programmet inneholder verktøy som er benyttet av ledere nasjonalt og internasjonalt, og som har vist seg å fungere svært godt. Det er bygget opp i åtte moduler som består av fire hovedelementer:

1. Tekster og oppgaver for refleksjon og analyse.
2. Personlig ledertrener som du møter regelmessig.
3. Aktiviteter og trening mellom møtene.
4. Skjemaer for oppfølging og planlegging.

Er du tilfreds med ditt lederskap, eller ønsker du å endre noe?
Hvordan vil du starte endringsprosessen?

Lederskapets Dimensjoner er et komplett system, utviklet for å gi deg:

- Økt innsikt i hvordan du er som menneske og leder, og hvordan du fungerer i dine omgivelser.
- Støtte i å kartlegge ditt utviklingspotensiale og dine drivkrefter som leder.
- Bedre evne til å se og jobbe effektivt med helheten.
- Støtte i å formulere visjon, strategi og mål for din arbeidsgruppe og ditt lederskap.
- Kunnskap om det gode medarbeiderskapet og hvordan du bygger det.



I programmet arbeides det gjennomgående med tre viktige dimensjoner:

- Egne arbeidsoppgaver.
- Eget lederskap og forholdet til omgivelsene.
- Personlige forhold. Sosialt/Helse/Kultur/Fritid etc.

Programmet består av følgende 8 moduler:

Modul 1 - Nåtid og ønsket framtid.

Lederskapshjulet som modell. Lederrollen: Hvordan har du utøvet ditt lederskap så langt? Hva skal du endre på? Rollemodeller. Nåtidanalyser: Egne oppgaver, Lederskap og Personlig. Kartlegging av endringsbehov og ønsker. Hvor står du i forhold til forventninger fra virksomheten og de ansatte? Definisjon av ønsket framtid - grunnlag for egne mål.

Modul 2 - Forestillinger og forventninger.

Hva har formet deg? Hva begrenser deg? Tankemønstre. Din viktigste ressurs - deg selv! Valg av områder for utvikling: Egne oppgaver, Lederskap og Personlig. Du begynner der du står i dag når du definerer konkrete mål og tiltak.

Modul 3 - Motivasjon.

Hvilke forhold motiverer deg? Finn din kilde til motivasjon. Analyse av egne motivatorer. Hva stimulerer deg til aktivitet og hva styrer din innsats? Hvilken motivasjonstype er du?

Modul 4 - Motivasjonens komponenter.

Motivasjon mangedobler sjansene til å lykkes. Bevisstgjøring og trening i bruk av fem viktige

motivasjonsfaktorer for å øke egen og andres motivasjon. Hva driver deg og dine medarbeidere? Hvordan kan dette bygges inn i arbeidsdagen for å sikre måloppnåelse og høyere ytelse?

Modul 5 - Relasjoner og relasjonsbygging.

Hvilke personer er viktige for deg? Relasjoner bygges trinn for trinn. Lederskapstrappen som modell. Hvor står du i Lederskapstrappen? Hva kan du forvente? Hvilke relasjoner må utvikles? Hvordan gjøres dette?

Modul 6 - Fra godkjent til fortreffelig.

Hvordan fremstår du? Hva eksponerer du? Påvirkning av omgivelsene. Verdivurderinger. Hva ønsker du å tilføre/være for andre?

Modul 7 - Tid - en ferskvare.

Ser du på tid som en mangelvare eller en tilstrekkelig ressurs? Bruker du tiden din riktig? Den optimale arbeidsdagen. Haster/haster ikke/viktig/ikke viktig? Prioritering. Tidsanalyse.

Modul 8 - Et hav av muligheter.

Hver dag får du innsikter som kan endre ditt liv. Bruker du den innsikt og de muligheter du har? Hvor står du i forhold til måloppnåelse? Resultater. Hva er gjort og hva gjenstår på de enkelte områder? Hvilke steg vil du ta? Plan for videre utvikling.

Du har et hav av muligheter foran deg.

LYKKE TIL!



b:leading

b:leading AS

Lilleakerveien 10, 0283 Oslo - Postboks 249 - 0216 Oslo

Tlf. (+47) 922 25 888 - post@b-leading.no

www.b-leading.no